

# Homöopathie und Sport – Infoabend



Als aktiver Mensch ist man stets darauf bedacht, sich bei bester Gesundheit zu halten. Dennoch müssen viele Leistungs- und auch Freizeitsportler zwischendurch sportlich Pausieren, sei dies bedingt durch Verletzungen oder andere Beschwerden. An dieser Stelle gewinnen in der heutigen Zeit die Naturheilverfahren an Bedeutung, besonders die Homöopathie. Man möchte seinen Körper langfristig und nachhaltig stärken. Eine homöopathische Behandlung hilft ihrem Körper auf natürlichem Weg wieder ins Gleichgewicht und stellt somit eine nebenwirkungsfreie Alternative oder Ergänzung zu konventionellen Behandlungen dar.

Datum: **Montag, 6. Juni 2016**

Zeit: **19.00 Uhr**

Dauer: ca. 75 Minuten

Kursort: Sportcenter Ägeri

Inhalte: Sport und Homöopathie, Behandlungsmöglichkeiten  
Unterschied zwischen Homöopathie und Schulmedizin  
Akute und chronische Verletzungen  
Beschwerden, welche unsere Aktivität beeinflussen (z.B. Allergien, Rheuma, Stoffwechselerkrankungen...)  
Leistungssport, Breitensport

Anmeldung: Direkt an der Rezeption im Sportcenter Ägeri oder unter [info@praxisscherer.ch](mailto:info@praxisscherer.ch)

Kosten: 10.- CHF  
Für Mitglieder des Sportcenter Ägeri ist die Teilnahme kostenlos.

Weitere  
Informationen: [www.praxisscherer.ch](http://www.praxisscherer.ch)